**Tochtreglement Sallandse Heuveltocht**

**Afmelden**

Meld u altijd af door uw inschrijfkaart af te geven, kan dat niet bel ons dan even. Bij het startbureau kunt u uw wandelboekje laten stempelen.

**Calamiteit**

Bel bij een calamiteit altijd 112. Kunt u niet meer verder bij een wandeling? Bel dan de tochtleider. Het telefoonnummer staat op de routebeschrijving. Er wordt geregeld dat u wordt opgehaald.

**Eigen risico**  
U neemt op eigen risico deel aan onze tochten.

**EHBO**

Er is een EHBO-er op te roepen via de tochtleider. Op de rustplaats is EHBO aanwezig.

**Parkeren**

Parkeer uw auto op eigen risico op één van de beschikbare parkeerplaatsen.

**Respect**

* Respecteer andermans eigendommen.
* Respecteer de natuur en de regels van natuurterreinen.
* Neem uw afval mee en deponeer dat in een prullenbak op één van de rustplaatsen.
* Respecteer andere wandelaars en voer geen luide (telefoon)gesprekken.
* Doe een stapje opzij voor een snellere wandelaar.

**Route**

Er zijn pijlen ter ondersteuning van de papieren route.

**Sluiting Startbureau**

Sluitingstijd staat op de routebeschrijving

**Telefoon**

De tochtleider is altijd bereikbaar. Het telefoonnummer staat op de routebeschrijving.